

Cinco años en “María Cristina”. T.S. en Quiropráctica

Ana BARRIOS PORRAS
Máster en Quiropráctica

Buenos días a todos:

Aunque cueste creerlo, en algún momento de mi vida pensé que hacer este discurso voluntariamente era buena idea. Al darme cuenta de que tenía que explicar y resumir 5 años de nuestras vidas, pensé: que en qué momento se me habrá ocurrido. Quién nos lo diría, ¿eh? Parece ayer cuando llegábamos como si nunca, en nuestra vida, hubiéramos roto un plato; lo que poco a poco nos fuimos dando cuenta es que habíamos roto la vajilla entera. No sabíamos lo que nos íbamos a encontrar, pero es verdad que nunca me hubiera esperado ser 12 en una clase de Universidad, tengo que reconocer que fue un poco impactante en un primer momento. Además, no solo se quedó en eso, sino que te presentabas tantas veces al mes, que te sabías mejor la historia de cualquiera, que la tuya propia.

Éramos una clase bastante peculiar, todos éramos de sitios diferentes de España, con sus manías, sus formas de hablar y sus cosas, pero era un gusto como nos llevábamos.

La cosa empezó a ponerse más graciosa cuando al año siguiente vinieron nuestros italianos preferidos (vaya, los únicos de la clase), y dos franceses. ¡Guau! ¡Ya éramos 4 más en clase! Ahí nuestra clase empezó a cobrar un carácter más internacional. De hecho, habíamos soñado tanto con ser muchos en clase que nuestro sueño se hizo realidad, en nuestro 3º curso retrocedimos en el pasado para vivir la invasión napoleónica en el año 2016, ¡llegaron 9 franceses más

ni más ni menos!! Ahí llegaron las risas cuando las estadísticas decían que había más extranjeros que españoles en El Escorial, vaya que no había que irse lejos de Madrid porque el Erasmus lo teníamos aquí.

Bueno, Erasmus y tonterías terminadas porque llegamos a 4º, ese año es cuando aprendimos la definición exacta de Amor-Odio con Carlos y Arantxa. Que buenos momentos nos han dado las clases de Neurología y Neurofisiología ¿eh?, esos que dices: Soy una pringada, ¿qué está pasando? ¿Cuándo y cómo he llegado aquí? Que estrés, ¿me he saltado algún curso? ¿Se aprueba con un 5 el examen? En fin, ahí es cuando empezamos a trabajar en equipo y entendimos que todos estábamos en el mismo barco y si no nos ayudábamos a tiempo, nos íbamos a hundir más de lo que estábamos. O cómo Ricardo te hacía un repaso que flipas al llegar a clase por no acordarte de cómo se ajustaba una clavícula superior. Pero no te preocupes Ricardo, sabíamos que esos días estabas en ayuno de 24 horas.

En fin, que nos hemos dado cuenta de que ser pocos también tiene su lado bueno, ganas esa confianza tanto con tus compañeros como con tus profesores. No debemos olvidar el momento en que haces una barbacoa en casa de tu profesor y acabas a las 2 de la mañana rapándole el pelo a Armando 3 días antes de la graduación. ¡Eso es sí que es jugársela y lo demás es tontería! Pero bueno Armando, siempre puedes ir a Conchi a que te retoques los destrozos de Joao, eso sí, elige una fecha en la que Conchi tenga algún hueco libre.

Por si ya fuera poco y pensábamos que éramos suficientemente Internacionales, llegó Lidi al último curso de Brasil, que dice siempre que a la que mejor entiende es a Cristina y a la que peor a mí. No lo entiendo Lidi. Ahora bien, nadie puede negar que este 5º ha sido un 5º sorprendente. Y todos los profesores estaréis de acuerdo conmigo. No es sencillo llegar a 5º y llevarte bien con tus compañeros, pero nosotros lo hemos llevado más allá, encima es que nos hemos llevado MUY BIEN, vamos, que podríamos catalogarnos como Alumnos Estrella. 5to ha sido nuestro curso, nos hemos conocido en todos los aspectos (buenos y no tan buenos), hemos sabido lo que es en realidad el compañerismo, nos hemos enseñado unos a otros y hemos entendido que más créditos míos no son menos créditos tuyos, que sustituirte en algún momento dado no es un trueque, sino que ayudar a otro compañero es respuesta a que cuando tú lo necesites, esa persona o cualquier otra va a estar ahí, que JUNTOS somos más y que pelearnos solo nos separa. Y en esto creo que hemos sido un 10. Lo mismo puedo decir de los profesores de la clínica, siempre que hemos tenido algún problema o hemos necesitado salir antes de la Clínica, ahí han estado ellos. Y en esto Alba era

una experta con su juego de los papelitos en los que podías hacerte 30 flexiones, firmar directamente, o volver a intentarlo en 5 minutos. Como yo, que como tengo esa suerte al final me acababa quedando 5 minutos más en la clínica. Ese afán de querer firmar rápido para luego quedarte hablando con los supervisores hasta pasadas las 7 y que sean ellos los que te manden a casa. O por no hablar de cómo aprender de una manera rápida y sencilla el portugués: Joao, podemos asinar ahora? También hemos aprendido que no se puede entrar en la Clínica sin el Jacket, verdad Javi? Eric, sabemos que una respiración 90/90 siempre es un buen inicio y...misma idea, inspirando en 4 y expirando en 8. Y como este año escasean las horas administrativas, Irene te regala una por 15 minutos de masaje. Por no hablar de lo divertido que es contarle a Pedro tu informe al paciente, mientras te mira fijamente sin perder detalle a tu explicación sobre la quiropráctica y cuál va a ser tu plan de tratamiento.

Por supuesto, no puedo no mencionar a mis dos otros dos compinches de la Universidad, a Arturo por ser mi primer quiropráctico y el que tanto me ha cuidado siempre. Y Marina, que, aunque no esté aquí, es una de las personas más importantes de mi vida y la que siempre ha estado ahí sin excepción, como una hermana. Así que mil gracias por todo lo que me habéis aguantado y espero que lo sigáis haciendo por mucho tiempo. Muchísimas gracias a Carlis por su dedicación en estos años y por habernos cuidado tanto. También quiero agradecer a mis chicas y chicos de otros cursos de la Uni por ser tan increíbles como son, que pena haberos conocido bien este último año, pero sé que siempre os tendré ahí como fieles conmigo, sobre todo si hay de por medio una cerveza en mano.

Yo tengo un lema bastante sencillo de la vida: QUE LA VIDA FLUYA. ¿Qué quiero decir con esto? Como muchos me conocen soy una persona bastante desastre con muchas cosas pero que vive el día a día, pase lo que pase. Creo que lo importante de la vida no es tener el mejor trabajo ni intentar ser él o la mejor en todo sino rodearte de personas que como he dicho antes, te aporten cosas alucinantes en tu vida, te enseñen todo lo que saben sin necesitar nada a cambio, te escuchen, te riñan, te sonrían en los malos y buenos momentos, te lloren, te hagan recordar momentos bonitos y, por supuesto, te ayuden a ser mejor persona; porque pienso que siempre se puede mejorar, siempre podemos aprender de alguien y no solo de algo, y quien diga lo contrario, es mentira, no solo un niño aprende del adulto, todos aprendemos de todos, todos los días sin darnos cuenta. Yo tengo una hermana de 13 años y no hay día que no aprenda cosas maravillosas de ella, porque además lo es. Asíque por favor, valoremos siempre al que tengamos al lado, porque no sabes cuando esa persona te va a

faltar o la vas a necesitar. Yo no puedo ser más afortunada por haber tenido unos compañeros, amigos y profesores más maravillosos, sin odio, sin competitividad, que me han enseñado a ser mejor que ellos siempre y nunca me han negado nada, esto en muy pocas universidades (por no decir que yo no conozco ninguna) se ve y es admirable, la verdad, asique siento ser pesada, pero GRACIAS.

Hay algo muy particular de este pueblo que bueno no sabría muy bien cómo explicar, la gente me dice que desde que estoy aquí he cambiado un poco (espero que lo digan para bien, claro). Mis padres no paran de decirme que me va a mandar más tiempo fuera de casa porque ahora no paro de comer verdura (cosa que antes de venir aquí era impensable) y están super orgullosos de mí, no sólo por comer bien sino por todo lo que he conseguido, pero que sin duda alguna, lo he conseguido GRACIAS A ELLOS, sin vosotros ni mis hermanas no podría haber llegado hasta aquí, sois mi motor a seguir y mi ilusión, gracias a vosotros soy la persona en la que me he convertido hoy en día, que aunque todavía me quede mucho por recorrer, sé que siempre, aunque estéis lejos, estaréis dándome la mano y apoyándome en todo lo que hago. He caído de pie con vosotros, soy la persona más afortunada del mundo por teneros conmigo.

Mis hermanas y mis amigos me preguntan muchas veces qué me une tanto a este pueblo que no quiero salir de aquí ni siquiera ir a Cáceres que, como todos saben, tanto me gusta. Pues bueno, después de 5 años he descubierto el porqué de la cuestión: LA PIEDRA, muchos ahora estaréis pensando: esta niña se ha vuelto loca de que narices está hablando. Pues sí, la piedra con la que se han hecho los edificios del pueblo según cuentan, por lo visto te vuelve un poco majara y afecta a todos los habitantes de este pueblo... Y ahora yo ya he entendido todo: me he vuelto loca por este pueblo y por toda la gente que convive en él.

Ahora, chicos, me dirijo a vosotros. Comienza una de las etapas que más nos puede asustar, pero a la vez la más emocionante de nuestra vida. Aquí es cuando os pido que seáis felices, que busquéis algo que os llene de plena felicidad y, si os equivocáis, da igual, no dudéis, dejadlo ir y seguir, seguir siempre hacia delante. Ahora es nuestro momento de aprender las cosas que nos gustan y que no nos gustan, de conocer gente, culturas, lugares y, sobre todo, y lo más importante, trabajar de lo que nos gusta. Nos han enseñado muchas estrategias para que al finalelijamos las que más concuerde con nosotros y con las que nos sintamos más a gusto con nosotros mismos. Eso es simplemente lo que tenéis que tener claro, no perdáis vuestra ESENCIA, eso es lo único que nos diferencia de los demás, así que sed vosotros mismos, da igual lo que la gente opine o

no opine de vosotros, luchad por lo que queréis y demostrad lo buenísimos que sois no solo a nivel profesional sino a nivel personal, como me lo habéis demostrado a mí.

Ha sido placer inmenso pasar estos 5 años maravillosos con vosotros. Os voy a echar muchísimo de menos.

Muchísimas gracias a todos.

